

# Conférence Leadership



## «Comment faire les changements personnels»

**31 Octobre 2009**

NUL NE PEUT ETRE L'ORCHESTRE, CHACUN EST UN MUSICIEN, MAIS ENLEVER L'UN  
DES MUSICIENS ET LA SYMPHONIE EST INCOMPLETE...

**Dr. Julio Volcy, Pasteur**



## Comment faire les changements personnels

- **Le leadership apporte du changement, si vous n'aspirez pas au changement , vous êtes loin d'aborder l'esprit du leadership.**
- **Le management espère que tout restera pareil, mais le leadership espère que tout changera.**
- **Dans un temps d'évolution les gens ont besoin de grands leaders.**
- **On peut dire que les plus grands leaders que le monde ait jamais connus commencent par soi-même •**
- **Tout changement commence par soi-même.**

**Selon une citation de Gandhi** « *Commencez par changer en vous ce que vous voulez changer autour de vous* ».

Tout le monde pense à changer le monde, mais personne ne pense à changer leur vie.

**Toysol-said** « *Everyone thinks of changing the world, but no one thinks of changing himself.* »

Le politicien et philosophe Marc Aurel a dit :

*<< Que la force me soit donnée de supporter ce qui ne peut être changé et le courage de changer ce qui peut l'être mais aussi la sagesse de distinguer l'un de l'autre >>.*

Mark Aurel : « Donne moi la force pour supporter ce qui ne peut pas être changé et le courage pour changer ce qui peut être et la sagesse pour distinguer l'un de l'autre. »

Mark Aurel “ May I have the strength to support what can't be change and courage to change what can be change and the wisdom distinguish one from another.

Quelques points personnels :

- a. Une personne peut influencer une autre sans pour autant la changer.**
- b. La plupart des gens attendent un changement dans leur vie pour aborder et pour mettre de nouvelles décisions en application .**

Nous n'atteindrons pas le changement pas avant que nous soyons nous-mêmes changés.

**c. Quand vous faites de bons changements personnels, vous commencez à avoir du succès.**

**Comment faire les changements personnels ? Six étapes essentielles :**

Commencer par avoir une pensée positive pour gagner de bonnes convictions.

**# 1. Quand vous changez vos \_\_\_\_\_ vous changez vos \_\_\_\_\_**

- Tout commence par une \_\_\_\_\_

Ralph Waldo Emerson a dit: « *La vie consiste en ce qu'un homme \_\_\_\_\_ de toute la journée* »

- Nos \_\_\_\_\_ détermineront qui nous sommes . Nos identités détermineront nos actions.

Nos \_\_\_\_\_ détermineront notre identité Nos actions affirmeront Qui nous sommes.

**Pensée. Devenir. Faire**

**John Locke** nous dit que: “ *Les actions d'un homme sont les meilleures interprètes de ses \_\_\_\_\_* ”

- Nos \_\_\_\_\_ ” déterminent notre destination. Notre destination détermine notre legs. (Legacy, héritage)

James Hellen a dit « *Vous êtes aujourd'hui où vos pensées vous amène. Vous serez demain où vos pensées vous prennent* ».

- Nous pouvons changer la façon que nous \_\_\_\_\_ ”

Apotre Paul a dit : “*Au reste, freres, que tout ce qui est vrai,... honorable,... juste,... pur,... aimable,... qui merite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos \_\_\_\_\_* ”.” (Philippiens 4 :8)

**Outils pour alimenter la \_\_\_\_\_ ” :**

- Pensez a une grande image, ceci vous permettra de voir au delà de \_\_\_\_\_ ”
- Pensez a une grande concentration, ceci vous permettra \_\_\_\_\_
- Pensez a un esprit créatif, ceci vous empêchera de vous \_\_\_\_\_ ..
- Pensez avec du réalisme, ceci vous permettra d'avoir une \_\_\_\_\_

- Pensez avec stratégie, ceci vous permettra d'avoir un \_\_\_\_\_
- Pensez à de nouvelles possibilités, cette volonté peut vous permettre de \_\_\_\_\_ et de \_\_\_\_\_
- Pensez de manière objective, ceci vous permettra de gagner une vraie \_\_\_\_\_

Votre \_\_\_\_\_ est comme un taxi, vous le prenez et il vous amène à votre destination.

**Les divers changements sont caractérisés par un seul élément qu'est « la \_\_\_\_\_ »**

**Le contrôle de soi-même provient du contrôle de la \_\_\_\_\_'.**

### **Les sept niveaux de la**

- 1) \_\_\_\_\_ Faire de bonnes choses
- 2) \_\_\_\_\_ Faire les choses parfaitement bien
- 3) \_\_\_\_\_ : Augmenter le standard de la pensée initiale
- 4) \_\_\_\_\_ : Adopter l'essentiel
- 5) \_\_\_\_\_ : Choisir un modèle
- 6) \_\_\_\_\_ : Réaliser ce que les autres ne peuvent pas faire
- 7) \_\_\_\_\_ : Faire les choses à l'extraordinaire. ???

**#2. Quand vous changez vos \_\_\_\_\_ vous changez vos \_\_\_\_\_**

La croyance est l'action de croire en quelque chose, "**vouloir c'est pouvoir**".

### **The Can Factor**

La plénitude du travail n'obtiendra pas un parfait résultat sans une ferme conviction.

Richard De Vos a dit » La seule chose qui se tient entre un homme et ce qu'il veut de la vie est souvent la volonté pour l'essayer et la foi pour croire que c'est possible.( ? )

**MES CONVICTIONS M'AIDENT A CHANGER** : J'espère qu'il vous aideront aussi.

### CROYANCE

**A. Le Changement est \_\_\_\_\_**

**B. Le Changement est \_\_\_\_\_**

**C. Le Changement est \_\_\_\_\_**

**Mes cinq convictions de base :**

1• Dieu a un \_\_\_\_\_ pour ma vie

2 • je crois au \_\_\_\_\_ de Dieu pour ma vie

3 • Je crois que Dieu veut que je \_\_\_\_\_.

4• je dois continuer a \_\_\_\_\_ Dieu et changer pour atteindre la réussite.

Winston Churchill a dit : « Pour *s'améliorer*, il faut *changer*. Donc, pour *être parfait*, il faut *avoir changé souvent*. »

5 • Quand je change et progresse une valeur est ajoutée à ma \_\_\_\_\_, aux \_\_\_\_\_ et à \_\_\_\_\_.

Une conviction n'est pas seulement une idée que vous possédez ; c'est une idée qui vous possède.

### **#3. Quand vous changez votre espérance, vous changerez votre attitude.**

**L'espérance** est un risque à prendre.

Votre espérance vous prépare pour la société

Un homme consultait une diseuse de bonnes aventures (medium) pour lui prédire l'avenir et avait payé certainement les frais nécessaires.

« Je vois beaucoup de choses, » disait-elle.

« Comme quoi ? » répliqua l'homme.

« Vous serez pauvre jusqu'à l'âge de quarante-cinq ans.  
Oh ! répondait-il d'un air découragé. Mais il avait une pensée.  
« Qu'arrivera-t-il au cours de mes quarante-cinq années ? » Vous vous habituerez.

La première étape à franchir vers le succès, c'est l'espérance de la réussite.

Nos espérances ont un impact énorme sur notre attitude.

Ben Franklin déclare « Béni soit celui qui prévoit rien, car il le recevra. »

L'espérance produit les six éléments suivants:

1. L' \_\_\_\_\_
2. La \_\_\_\_\_
3. Le \_\_\_\_\_
4. La \_\_\_\_\_
5. L' \_\_\_\_\_
6. L'énergie.

Si vous possédez ces six éléments, votre espérance élèvera.

#### **#4. Quand vous changez votre attitude vous changez votre comportement.**

*Walter Scott dit : La cause du succès ou de l'échec relève beaucoup plus d'une attitude mentale que d'une capacité mentale.*

Avez-vous déjà observé comment que votre humeur affecte votre comportement?

Votre attitude et non vos aptitudes vous donne de l'altitude.

Riney de Comte d'ecclésiastique a déclaré, « Nos émotions sont les pouvoirs qui conduisent nos vies ».

Le psychologue William James a dit, « Notre attention détermine notre action ».

D'une manière générale, votre comportement suit votre attitude.

Les deux ne peuvent se séparer.

Comme l'auteur Leroy Eims dit : Si on veut savoir le cœur d'un homme? observe son comportement ».

Vous avez besoin de faire des changements personnels, en qualité de leader vous ne pouvez pas invité de gens dans un voyage que vous ne comptez jamais entreprendre.

Les leaders ne sont pas des agents de voyages, mais des guides.

### **#5. Quand vous changez votre comportement vous changez votre Performance**

Deux erreurs que nous faisons souvent.

1. Attendre que Dieu change nos circonstances
2. Attendre que nos circonstances changent nos comportements

La plupart des gens accepte la vie avec ses déboires (problems), parce qu'ils n'aiment pas le procédé du changement.

Je dois changer mon comportement afin d'augmenter ma performance.

Pratiquer n'est pas suffisant. Parce que si vous pratiquez mal, vous obtiendrez l'insatisfaction dans vos projets.

Some people want to do what others are doing, without willing to do what they did,

### **.#6. Quand vous changez votre performance vous changez votre Vie**

Il m'a fallu plus de 10 années pour m'imposer devant un auditoire et développer mon propre style de leadership. C'est un long procédé, mais possible quand on a la détermination.

Je continue à travailler,mettre en fonction mes capacités et améliorer mon potentiel. Je suis toujours un étudiant en leadership et en communication. Je continue a apprendre auprès des gens mieux avancés que moi. Mon style fondamental n'a pas changé, mais ma pensée continue à évoluer.

Je suis convaincu que si je continue à contrôler ma Pensée, elle influencera sur mes Convictions, qui changeront mon Espérance, mon Attitude, comportement, améliorera ma performance et changera ma vie.

